

Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam**Panangin 316 mg/280 mg apvalkotās tabletes***Kalii aspartas/Magnesii aspartas*

Pirms šo zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā aprakstīts šajā instrukcijā, vai kā ārsts vai farmaceits Jums teicis.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildu informācija vai padoms, vaicājiet farmaceitam.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.
- Ja pēc trīs dienām nejutaties labāk vai jūtaties sliktāk, Jums jākonsultējas ar ārstu.

Šajā instrukcijā varat uzzināt:

1. Kas ir Panangin un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Panangin lietošanas
3. Kā lietot Panangin
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Panangin
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

1. Kas ir Panangin un kādam nolūkam to lieto

Panangin ir minerālvielu piedeva, kas satur magniju un kāliju, kas ir svarīgi intracelulārie katjoni. Tiem ir nozīmīga loma dažādos vielmaiņas procesos, kā arī nervu, muskuļu un sirds un asinsrites sistēmas darbībā. Panangin var lietot magnija un kālija deficīta profilaksei nepietiekamas jonu uzņemšanas vai ievērojama elektrolītu zuduma (ilgstoša diurētisku vai caurejas līdzekļu lietošana, caureja vai citi iemesli) gadījumā.

2. Kas Jums jāzina pirms Panangin lietošanas**Nelietojiet Panangin šādos gadījumos**

- ja Jums ir alerģija pret aktīvo vielu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu,
- akūta un hroniska nieru mazspēja,
- Adisona slimība (virsnieru garozas mazspēja),
- noteikti sirds vadīšanas traucējumi (3. pakāpes atrioventrikulāra blokāde),
- izteikti pazemināts asinsspiediens, ko izraisa asinsrites kolapss, kas saistīts ar sirds nespēju pārpumpēt pietiekošā daudzumā asinis (kardiogēns šoks),
- ja Jums ir augsts kālija līmenis asinīs,
- ja Jūs lietojat kāliju aizturošu diurētisko līdzekli.

Brīdinājumi un piesardzība lietošanā

Potenciālu veselības traucējumu gadījumā, kas saistīti ar augstu kālija līmeni asinīs (piemēram, nieru darbības traucējumi, cukura diabēts, dažas muskuļu slimības, dehidratācija, ķīmijterapija, plaši apdegumi), Panangin drīkst lietot tikai ārsta uzraudzībā.

Bērni un pusaudži

Kālija aspartāta un magnija aspartāta drošums un efektivitāte, lietojot zāles bērniem un pusaudžiem, nav pierādīta.

Citas zāles un Panangin

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat, pēdējā laikā esat lietojis vai varētu lietot.

Panangin var ietekmēt citu zāļu iedarbību. Tās kavē iekšķīgi lietojamo tetraciklīnu (noteiktas antibiotikas), dzelzs sāļu un nātrija fluorīda absorbciju. Starp iepriekš nosaukto zāļu un Panangin lietošanu jābūt vismaz trīs stundu starplaikam. Vienlaicīga kāliju aizturošu diurētisku līdzekļu un/vai AKE inhibitoru (asinsspiedienu pazeminošas zāles) lietošana var izraisīt kālija līmeņa paaugstināšanos asinīs. Ja vienlaicīgi nozīmēta arī AKE inhibitoru lietošana, tie jālieto uzmanīgi un bieži jākontrolē kālija līmenis serumā.

Grūtniecība, barošana ar krūti un fertilitāte

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Nav pieejami dati par jebkādu kaitīgu Panangin ietekmi grūtniecības un barošanas ar krūti laikā.

Nav sagaidāma ietekme uz auglību. Nepārsniedziet ieteicamo dienas devu.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

Nav datu par Panangin ietekmi uz spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus. Balstoties uz vairāku gadu pieredzi, pacientiem, kas vada transportlīdzekļus vai apkalpo mehānismus, īpaša piesardzība nav nepieciešama.

3. Kā lietot Panangin

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiēt ārstam vai farmaceitam.

Ieteicamā deva ir 1 apvalkotā tablete trīs reizes dienā, ja vien ārsts nav nozīmējis citādi.

Dienas devu nedrīkst palielināt.

Kuņģa skābe var samazināt zāļu efektivitāti, un tādēļ Panangin ieteicams lietot pēc ēšanas.

Ja esat lietojis Panangin vairāk nekā noteikts

Konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Kā rīkoties Panangin pārdozēšanas gadījumā

Līdz šim nav bijuši ziņojumi par pārdozēšanas gadījumiem. Ja ir notikusi pārdozēšana, var pieaugt magnija un kālija līmenis asinīs un var parādīties tā izpausmes. Pēc pārdozēšanas Jums jāpārtrauc Panangin lietošana.

Simptomi, kas liecina par augstu kālija līmeni asinīs: vispārējs vājums, jušanas traucējumi, muskuļu gribai pakļauto kustību zudums, sirdsdarbības traucējumi (piemēram, palēnināts sirds ritms, sirdsdarbības ritma traucējumi, sirds nomākums vai sirds apstāšanās).

Simptomi, kas liecina par augstu magnija līmeni asinīs: slikta dūša, vemšana, neparasta miegainība, zems asinsspiediens, palēnināts sirds ritms, vājums. Īpaši augstas magnija koncentrācijas plazmā gadījumos var rasties novājināti refleksi, muskuļu gribai pakļauto kustību zudums, elpošanas apstāšanās un sirds apstāšanās.

Pārdozēšanas gadījumā ieteicams pārtraukt Panangin lietošanu un uzsākt simptomātisku ārstēšanu (kalcijs hlorīds intravenozi 100 mg/min, ja nepieciešams - dialīze).

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiēt ārstam vai farmaceitam.

4. Iespējamās blakusparādības

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

Pēc lielāku devu lietošanas var palielināties defekācijas biežums.

Ja Jums rodas neparasts diskomforts, pastāstiet par to ārstam, cik ātri vien iespējams.

Ziņošana par blakusparādībām

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003.

Tīmekļa vietne: www.zva.gov.lv. Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

5. Kā uzglabāt Panangin

Uzglabāt šīs zāles bērniem neredzamā un nepieejamā vietā.

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C.

Uzglabāt oriģinālā iepakojumā, lai pasargātu no gaismas un mitruma.

Nelietot šīs zāles pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma. Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiēt farmaceutam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

6. Iepakojuma saturs un cita informācija

Ko Panangin satur

- Aktīvās vielas ir: katra apvalkotā tablete satur 316 mg kālija aspartāta (hemihidrāta veidā, kālija joni (K^+)= 72,4 mg) un 280 mg magnija aspartāta (tetrahidrāta veidā, magnija joni (Mg^{2+}) = 23,6 mg).
- Citas sastāvdaļas ir:
Tabletes kodols: kukurūzas ciete, talks, magnija stearāts, kartupeļu ciete, povidons K-30, koloidāls bezūdens silīcija dioksīds.
Tabletes apvalks: talks, butilētais metakrilāta kopolimērs (Eudragit E), titāna dioksīds (E171), makrogols 6000.

Panangin ārējais izskats un iepakojums

Panangin apvalkotās tabletes ir gandrīz baltas, nedaudz spīdīgas, gandrīz bez smaržas, abpusēji izliektas, ovālas apvalkotās tabletes ar mazliet nelīdzenu virsmu un iespaidumu A83 vienā pusē. Garākais diametrs ir 17 mm, īsākais diametrs ir 9 mm.

30 vai 60 apvalkotās tabletes ir caurspīdīgos PVH/PVDH/alumīnija blisteros un salocītā kartona kastītē.

Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks

Gedeon Richter Plc.
H-1103 Budapest
Gyömrői út 19-21
Ungārija

Ražotāji

Gedeon Richter Plc.

H-1103 Budapest
Gyömrői út 19-21
Ungārija

Gedeon Richter Polska Sp. z o.o.
05-825 Grodzisk Mazowiecki
Ks. J. Poniatowskiego Street No5
Polija

Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta
02/2023